

Họ, tên thí sinh: .....

Mã đề: 1347

Số báo danh: .....

*Lisez le texte et répondez aux questions en choisissant la bonne réponse.***Ordinateurs, smartphones : comment nos écrans mettent en danger notre santé au quotidien ?**

Notre quotidien est marqué par une exposition excessive au numérique. Mais à quel prix ? Les experts alertent sur un véritable problème de santé publique, pourtant encore peu pris au sérieux. Une hyperconnexion qui inquiète de nombreux experts et scientifiques qui alertent sur l'apparition de pathologies\* spécifiques liées à cette surconsommation des écrans. Entre mauvaise position et fatigue visuelle, le sujet peine pour autant à devenir un vrai souci de santé publique. « On a vraiment constaté qu'il y a énormément de myopes chez les jeunes, beaucoup plus qu'avant. Quand vous regardez un écran à 30 ou 20 centimètres toute la journée, votre œil devient myope, car il voit mieux de près. » Ophthalmologue\* depuis 35 ans à Paris, le docteur Petra Kunze alerte sur l'aspect nocif des écrans. Cette « épidémie » de myopie évoquée par le docteur est la conséquence d'un usage des écrans dès le plus jeune âge. Alors que l'œil est en croissance jusqu'à 25 ans, la vue d'un écran chez de jeunes enfants va avoir pour conséquence que « l'œil s'adapte à cette distance et devient myope. »

Les problèmes de vue liés aux écrans ne touchent pas pour autant que les enfants. L'un des symptômes les plus fréquents reste celui de l'œil sec. Ne vous est-il jamais arrivé de vous frotter les yeux à force d'être sur un écran ? En effet, « quand on regarde un écran, on oublie un peu de cligner des yeux, on **est dans le feu de l'action**, on ouvre grand les yeux et on ne cligne pas assez. On est complètement accaparé et la surface oculaire devient sèche », explique Petra Kunze qui recommande de mettre des gouttes pour les yeux lorsque cette sensation se manifeste. La situation est telle qu'en 2007, le « syndrome de déficience numérique » a été identifié. Un syndrome qui découle de la fatigue visuelle des yeux sursollicités par l'usage intensif des écrans au quotidien.

D'après *rfi.fr*, consulté le 03 mars 2025

\* Pathologie : căn bệnh

\* Ophthalmologue : bác sĩ nhãn khoa

**Question 1.** Ce document est tiré d'.....

A. une brochure touristique

B. une biographie

C. un site Internet

D. une publicité

**Question 2.** Ce document pourrait appartenir à la rubrique « ..... ».

A. Santé

B. Politique

C. Environnement

D. Art

**Question 3.** Ce document parle principalement .....

A. de la surconsommation des nouvelles technologies chez les enfants

B. de l'évolution du numérique dans notre vie quotidienne

C. des symptômes de l'épidémie de myopie chez les enfants

D. des effets négatifs dus à la surexposition aux écrans sur la santé visuelle

**Question 4.** Selon Petra Kunze, la surconsommation des écrans ..... l'augmentation de la myopie chez les jeunes.

A. ne concerne pas

B. empêche

C. cause

D. est défavorable à

**Question 5.** Selon le document, l'exposition précoce aux écrans .....

A. rend meilleure la vision des jeunes enfants

B. n'exerce aucun effet sur les yeux des enfants

C. affecte négativement la vision des enfants

D. nuit à la croissance intellectuelle des enfants

**Question 6.** Pour apaiser la sensation de l'œil sec, Petra Kunze recommande de (d') .....

A. faire une pause toutes les 30 minutes

B. rester près des écrans

C. utiliser des gouttes pour les yeux

D. ouvrir grand les yeux

**Question 7.** La phrase « Les problèmes de vue liés aux écrans ne touchent pas pour autant que les enfants » correspond à « ..... ».

A. Les problèmes de vue liés aux écrans affectent autant les enfants que les autres

B. Les enfants sont les seuls à ne pas être touchés par les problèmes de vue liés aux écrans

C. Les enfants sont les seuls à être affectés par les problèmes de vue liés aux écrans

D. Les problèmes de vue liés aux écrans ne touchent pas seulement les enfants

**Question 8.** Que signifie l'expression « **être dans le feu de l'action** » dans le deuxième paragraphe ?

- A. Se réjouir d'avoir accompli une tâche difficile.      B. Se concentrer totalement sur ce que l'on fait.  
C. Se décourager en raison de la difficulté de la tâche.      D. S'ennuyer à cause d'un travail monotone.

*Lisez le texte et répondez aux questions en choisissant la bonne réponse.*

**Les carrières dans la restauration rapide seront-elles encore réservées aux étudiants ?**

Le monde du fast-food investit sur le long terme. En partenariat avec le réseau des Écoles de la deuxième chance (E2C), KFC généralise son parcours spécialisé « carrières de la restauration rapide » d'une durée de quatre mois, avec un CDI\* à la clé. Lancé il y a deux ans, le projet tente de faire d'une pierre deux coups. En plus de contribuer à l'insertion professionnelle des publics décrocheurs\*, la chaîne souhaite attirer et fidéliser des profils : « Nous avons lancé ce partenariat pour répondre à la pénurie de main-d'œuvre, mais aussi pour offrir une vraie opportunité d'intégration à ces jeunes en E2C », confirme Malaurie Forests, DRH\* chez KFC France. Pendant leur cursus, les élèves vont apprendre les bases du métier : de la préparation des commandes à la relation client. À ce propos, Cyrille Cohas-Bogey, directeur général du réseau des Écoles de la deuxième chance, déclare : « Nous avons conçu un accompagnement basé sur l'acquisition de compétences, l'expérience en entreprise et un suivi individualisé ».

**Les étudiants restent bienvenus**

Pour l'heure, les fast-foods sont l'un des premiers recruteurs d'étudiants dans le pays. Mais la « carriérisation » du métier et l'arrivée de ce cursus, lancé en 2022, puis renouvelé et généralisé cette année, risquent-elles de couper les étudiants du secteur ? Pas pour la DRH de KFC France : « Ce n'est pas l'objectif. Nous sommes fiers de donner du travail étudiant, et nous voulons continuer à le faire ». Rachida Soussi, rédactrice en chef adjointe de Studyrama, observe cette volonté de créer du lien sur l'ensemble des secteurs en tension : « Depuis le Covid, ces secteurs cherchent à **capter** des candidats. Pour autant, il n'y a pas de choix à faire entre les étudiants et ces salariés qui restent sur le long terme ».

D'après 20minutes.fr

\* CDI : Hợp đồng lao động không xác định thời hạn

\* Décrocheur : Bỏ học giữa chừng

\* DRH : Giám đốc nhân sự

**Question 9.** Le parcours spécialisé « carrières de la restauration rapide » dure \_\_\_\_\_.

- A. 4 mois      B. 2 mois      C. 4 ans      D. 2 ans

**Question 10.** Après ce parcours, les élèves en E2C obtiendront \_\_\_\_\_.

- A. une clé      B. un stage en entreprise      C. un projet      D. un CDI

**Question 11.** Quel est l'un des buts du partenariat entre KFC et les E2C, selon Malaurie Forests ?

- A. Donner de l'argent aux élèves en E2C.      B. Ouvrir de nouveaux restaurants de fast-food.  
C. Insérer professionnellement les élèves en E2C.      D. Former des jeunes à la gestion d'entreprise.

**Question 12.** En suivant le cursus « carrières de la restauration rapide », les élèves bénéficieront d'\_\_\_\_\_.

- A. une formation entièrement théorique du métier      B. une rémunération de stage  
C. une insertion rapide en tant que managers      D. un apprentissage des bases du métier

**Question 13.** Qui est Cyrille Cohas-Bogey ? – Il est \_\_\_\_\_.

- A. auteur de l'article      B. élève en E2C  
C. rédacteur en chef adjoint de Studyrama      D. directeur général du réseau des E2C

**Question 14.** Quel est le point de vue de Malaurie Forests, DRH de KFC France ?

- A. La chaîne recrutera toujours des étudiants.      B. La chaîne privilégiera les salariés.  
C. La chaîne ne recrutera plus d'étudiants.      D. La chaîne n'embauchera que les étudiants.

**Question 15.** La phrase « Nous avons lancé ce partenariat pour répondre à la pénurie de main-d'œuvre » correspond à « \_\_\_\_\_ ».

- A. La coopération a été lancée pour répondre au manque de personnel en restauration rapide  
B. Le partenariat a été signé pour créer des emplois aux jeunes en E2C  
C. La coopération a été lancée pour répondre à la demande d'emplois des E2C  
D. Le partenariat a été signé bien que les emplois en restauration rapide ne manquent pas

**Question 16.** Quel est le synonyme du verbe « **capter** » dans le deuxième paragraphe ?

- A. Former.      B. Orienter.      C. Attirer.      D. Renvoyer.

**Paul et sa femme Julie partiront en vacances. Lisez les annonces suivantes et répondez aux questions en choisissant la bonne réponse.**

<b>Offre 1</b> ESCAPADE EN PROVENCE Venez passer un séjour relaxant dans une charmante maison provençale, entourée de champs de lavande. Profitez des activités comme le vélo, la randonnée et des soirées dégustation de vins locaux. Tarif <b>préférentiel</b> pour couple (250 €). Tarif : 150 €/pers/nuitée.	<b>Offre 2</b> LUXE ET PLAGE AUX MALDIVES Situé à deux pas de la plage, hôtel 5 étoiles avec spa de luxe et excursions en bateau pour explorer les îles paradisiaques. Animaux acceptés. Idéal pour une escapade romantique ou un voyage en famille. Navette aéroport offerte. Tarif : 500 €/pers/nuitée.	<b>Offre 3</b> AVENTURE DANS LES PYRÉNÉES Package complet : nuit en camping, balades en vélo tout-terrain et observation des étoiles dans un cadre naturel préservé, repas offert. Attention : sac de couchage non inclus, nombre de places limité. Tarif : 50 €/pers/nuitée.
<b>Offre 4</b> WEEK-END RELAXANT EN BRETAGNE Reposez-vous dans une auberge pittoresque située au bord de la mer. Profitez des séances de massage aux huiles essentielles, de la cuisine locale et de promenades sur la plage. Tarif : 130 €/pers/nuitée (paiement sur place et en espèces uniquement, pas de virement* bancaire). * <i>Virement : chuyển khoản</i>	<b>Offre 5</b> DÉTENTE SUR LA CÔTE D'AZUR Séjournerez dans un hôtel en bord de mer sur la magnifique Côte d'Azur. Profitez du soleil, de la plage et <b>des sports nautiques</b> comme la voile et le paddle. Le soir, découvrez la cuisine méditerranéenne dans des restaurants typiques. Idéal pour un séjour estival. Tarif : 200 €/pers/nuitée.	

- Question 17.** Julie aime beaucoup la mer. Elle peut choisir les offres \_\_\_\_\_.  
A. 1, 2, 3                      B. 1, 3, 4                      C. 2, 3, 5                      D. 2, 4, 5
- Question 18.** Quel endroit a des champs de lavande ?  
A. La Bretagne.                      B. La Côte d'Azur.                      C. Les Pyrénées.                      D. La Provence.
- Question 19.** Si le couple choisit les Maldives, où séjournera-t-il ?  
A. Dans une maison typique.                      B. Dans un hôtel 5 étoiles.  
C. En camping.                      D. Dans une auberge.
- Question 20.** Si Paul et Julie veulent payer via smartphone, ils **ne** choisiront **pas** l'offre \_\_\_\_\_.  
A. 5                      B. 4                      C. 2                      D. 3
- Question 21.** Pour faire une aventure dans les Pyrénées, Paul et Julie doivent \_\_\_\_\_.  
A. préparer des sacs de couchage                      B. s'occuper des animaux  
C. apporter des nourritures                      D. acheter des vins locaux
- Question 22.** Paul adore faire du vélo. Il peut choisir les offres \_\_\_\_\_.  
A. 4, 5                      B. 1, 4                      C. 1, 3                      D. 3, 5
- Question 23.** En Bretagne, le couple peut \_\_\_\_\_.  
A. explorer des îles magnifiques                      B. avoir des séances de massage aux huiles  
C. déguster la cuisine méditerranéenne                      D. faire du camping la nuit
- Question 24.** Paul et sa femme Julie ont un budget total de 250 euros pour une nuitée. Les offres \_\_\_\_\_ leur conviennent.  
A. 1, 3                      B. 2, 5                      C. 4, 5                      D. 2, 3
- Question 25.** Quel est le synonyme de l'adjectif « **préférentiel** » dans l'offre 1 ?  
A. Moyen.                      B. Élevé.                      C. Normal.                      D. Réduit.
- Question 26.** Que signifie l'expression « **des sports nautiques** » dans l'offre 5 ?  
A. Des sports de combat.                      B. Des sports pratiqués dans l'eau.  
C. Des sports pratiqués dans l'air.                      D. Des sports d'équipe.
- Mettez les phrases suivantes en ordre en choisissant la bonne réponse.**
- Question 27.** a. - Moi aussi ! Par contre, le tarif est élevé, 500 € par nuitée...  
b. - Oui, je l'ai vue. Ça a l'air intéressant ! J'adore faire de la voile et du surf.  
c. - Tu as vu la publicité du séjour à la plage de Saint-Tropez ?  
d. - C'est vrai, mais ça vaut peut-être le coup pour une expérience magnifique.  
A. c – b – a – d.                      B. c – a – b – d.                      C. c – d – b – a.                      D. d – b – c – a.

- Question 28.** a. - Lucien, on fait quoi ce week-end ? Je n'aime pas rester à la maison !  
 b. - Excellente idée ! J'ai entendu dire que les nems y sont délicieux. On y va vendredi soir  
 c. - D'accord. On va manger dehors ? Je connais le restaurant Bambou dans le quartier Latin.  
 d. - Parfait ! J'ai très envie de manger des plats vietnamiens.

A. b – d – a – c.

B. a – c – b – d.

C. d – b – c – a.

D. a – d – b – c.

**Complétez le texte en choisissant la bonne réponse.**

### **Retour des vacances : la situation après le COVID-19**

En France, on se prépare aux vacances. Elles vont (29)\_\_\_\_\_ d'ici deux semaines. Et malgré l'inflation et la perte de pouvoir d'achat, la (l') (30)\_\_\_\_\_ touristique se présente bien. Deux millions de Français qui n'étaient pas partis l'année dernière, ayant lutté contre le COVID-19, ont décidé de s'offrir des (31)\_\_\_\_\_ cette année. Les touristes qui n'ont pas eu la chance de voyager à cause de cette (32)\_\_\_\_\_ sont aussi de retour. Les professionnels du secteur prévoient donc une belle saison. Mais il ne faudra pas être trop optimiste et pressé pour boire un verre au bar de la plage ou suivre une visite guidée, car les employeurs trouvent qu'il est (33)\_\_\_\_\_ de recruter : ils craignent de manquer de personnel.

D'après *rfi.fr*, le 18 novembre 2022

**Question 29.** A. annuler

B. atteindre

C. organiser

D. commencer

**Question 30.** A. obstacle

B. réduction

C. difficulté

D. saison

**Question 31.** A. voyages

B. repas

C. ventes

D. plats

**Question 32.** A. naissance

B. guérison

C. vie

D. pandémie

**Question 33.** A. difficile

B. facile

C. ordinaire

D. possible

**Complétez le dialogue en choisissant la bonne réponse.**

**Question 34.** - Ça te dit de sortir avec moi ce soir ?

- Tu veux aller où ?

- Pourquoi on ne va pas au cinéma ?

- \_\_\_\_\_.

A. Bonne idée ! Dis-moi quel film tu aimerais voir

B. D'accord. Le cinéma, ça ne me dit rien

C. Pas mal ! Je vais y aller demain avec mes amis

D. Super ! J'ai un dîner en famille ce soir

**Question 35.** - Pardon Monsieur, je cherche la rue Clémenceau.

- \_\_\_\_\_.

- Est-ce que c'est loin ?

- Non, environ 100 mètres, au bout de cette rue.

- Merci, bonne journée.

A. L'arrêt de bus ? C'est à 50 mètres

B. Il est tout près d'ici

C. Désolé ! Je ne suis pas d'ici

D. C'est dans cette direction

**Complétez le texte en choisissant la bonne réponse.**

### **Circulation en trottinette ou à vélo : ce qui est autorisé, ce qui est interdit**

En France, aucun permis n'est requis pour circuler à vélo, qu'il soit traditionnel ou électrique. Il n'y a pas non plus (36)\_\_\_\_\_ âge minimal. En revanche, pour les trottinettes électriques, il faut avoir au moins 14 ans depuis l'été 2023. (37)\_\_\_\_\_ limite est importante à garder à l'esprit parce qu'elle s'applique également à (38)\_\_\_\_\_ les cycles et trottinettes électriques les plus puissants. Lorsque la vitesse dépasse 25 km/h (ou lorsque la puissance du moteur excède 250 W), ce véhicule n'est plus considéré comme un vélo, mais « (39)\_\_\_\_\_ dans la catégorie des cyclomoteurs », selon la Sécurité routière. Alors, l'utilisateur doit non seulement avoir l'âge de 14 ans, (40)\_\_\_\_\_ encore être titulaire du permis AM.

D'après *lefigaro.fr*

**Question 36.** A. des

B. d'

C. aux

D. à

**Question 37.** A. Cette

B. Ces

C. Ce

D. Cet

**Question 38.** A. toutes

B. tous

C. toute

D. tout

**Question 39.** A. entres

B. entrent

C. entre

D. entrez

**Question 40.** A. ou

B. et

C. même

D. mais

----- **HÉT** -----

- Thí sinh không được sử dụng tài liệu;

- Giám thị không giải thích gì thêm.